

Trekking: cos'è

Contributed by Administrator

sabato, 21 giugno 2008

Last Updated mercoledì, 07 gennaio 2009

There are no translations available

"Trekking" è una parola inglese che corrisponde ad escursionismo (dal verbo "to trek", che significa camminare lentamente o fare un lungo viaggio).

Si tratta di una attività motoria che consiste nel camminare su un territorio, sia lungo percorsi (strade, sentieri, ecc.), anche variamente attrezzati, che liberamente, al di fuori di percorsi fissi.

Insieme al trekking, in quanto svolte negli stessi ambienti, ma con altri mezzi di trasporto, sono le passeggiate a cavallo, in mtb (mountain bike), in canoa, in gommone (rafting), lo sci di fondo e lo sci alpino. Il Trekking è preliminare rispetto ad attività quali l'arrampicata e l'alpinismo.

Il Trekking viene anche chiamato hiking, dall'inglese "to hike", che significa camminare.

NORME COMPORTAMENTALI DEL BUON "TREKKER"

Di solito il Trekking si fa in montagna o comunque in un ambiente naturale, e può essere svolto insieme ad altre attività naturalistiche, quali il birdwatching (osservazione degli uccelli) o l'osservazione di specie di piante, o anche la visita di monumenti o fenomeni naturali posti lungo il percorso.

Il buon escursionista deve avere rispetto dell'ambiente che attraversa, evitare di fare rumore, non cogliere specie di piante protette o molestare gli animali, rispettare i sentieri, non manomettere la segnaletica, non gettare mozziconi di sigaretta accesi (e neanche spenti possibilmente), accendere fuochi solamente in posti adatti e con adeguata competenza, non lasciare rifiuti.